



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE**<sup>SM</sup>

*First in Digestive Health*

## SUPREP - 일반적인 맑은 액체 식단 동반 검사 계획 및 팁 시트

(SUPREP - GENERIC WITH CLEAR LIQUID DIET PROCEDURE  
PLANNING & TIP SHEET)

### 관련 검사 정보

(YOUR PERTINENT PROCEDURE INFORMATION)

검사 날짜: \_\_\_\_\_ 검사 시간: \_\_\_\_\_ 도착 시간: \_\_\_\_\_  
(Procedure date) (Procedure time) (Arrival time)

예약 장소 명: \_\_\_\_\_  
(Appointment location name)

예약 장소 주소: \_\_\_\_\_  
(Appointment location address)

### 귀가 교통편

제공자 명: \_\_\_\_\_ 관계: \_\_\_\_\_  
(Name of person providing you a ride home) (Relationship)

전화번호: \_\_\_\_\_  
(Phone number)

### 기타 지침

- 필요한 경우 사진이 부착된 신분증, 보험증 및 본인 부담금을 지참하십시오.
- 편안한 옷을 입으십시오. 장신구를 착용하거나 귀중품을 가져오지 마십시오.
- 향수나 로션을 바르지 마십시오. 탈취제는 허용됩니다.

### 준비 과정을 더 쉽게 완료하는 방법

- 환자는 준비 과정 중에 자극을 방지하기 위해 데시틴, 아누솔, 텍스 패드 또는 바셀린을 사용하여 직장 부위를 코팅할 수 있습니다.
- 환자는 빨대로 준비 용액을 마시거나 용액을 마실 때 코를 잡을 수 있습니다.
- 환자가 메스꺼움을 느끼면 환자는 복용하는 도중에 속도를 늦춰야 합니다.
- 준비 용액을 토했던 환자는 휴식을 취한 후 구토가 사라지면 준비 용액을 천천히 계속 마셔야 합니다.

### 준비 용액 복용 후 진행되는 과정

- 1-4시간 내에 배변과 설사가 자주 일어날 것으로 예상됩니다. 인내심을 갖고 주위를 걸어 다니면서 장 운동성을 자극하십시오. 화장실 근처에 머무르십시오. 이 기간 동안 준비를 계속하십시오.
- 준비 과정을 모두 마치면 투명하거나 노란색의 액체가 나올 것으로 예상됩니다.
- 과정 초기에 투명하거나 노란색의 액체가 나오더라도 모든 용량의 준비 용액을 복용해야 합니다.
- 환자는 검사 3시간 전까지 맑은 액체를 계속 마셔야 합니다. 검사 전 3시간 동안은 아무 것도 입으로 드시지 마십시오. 물, 껌, 사탕도 섭취하지 마십시오.
- 준비 과정을 완전히 완료하지 못했거나 준비 과정이 불충분한 경우(투명하거나 노란 액체가 나오지 않은 경우), 검사 전 3시간 동안 무엇인가 섭취한 경우 검사가 취소될 수 있습니다.

# SUPREP - 일반적인 맑은 액체 식단 동반

## 검사 전 정보 | 일주일 전

### 대장내시경 또는 대장내시경/EGD용

#### 검사 1주일 전에 검토하십시오



#### 위치

캐피탈 다이제스티브 케어(CDC)에는 많은 현지 사무소와 내시경 센터가 있습니다. 일부 지점은 서로 매우 가깝습니다.

- 내시경 센터 환자는 접수 절차 과정을 완료하기 위해 45~60분 일찍 도착해야 합니다.
- 병원 환자는 접수 절차 과정을 완료하기 위해 1~2시간 일찍 도착해야 합니다.

정확한 도착 시간을 확인하려면 예약 알림을 검토하십시오.



#### 약물 복용

정기적으로 복용하는 약이나 보충제에 대해 의사와 상담하십시오. 처방 의사의 지시가 없는 한 처방약을 중단하지 마십시오.



#### 교통

운전과 같은 일부 활동은 검사 다음 날까지 허용되지 않습니다. 환자를 책임질 수 있는 사람(18세 이상)에게 운전을 부탁하십시오. 주차하고 검사 센터에 들어가 건물 밖으로 안내해 달라고 요청하십시오. 검사 후 1시간 이내에 도착해야 합니다. 예약이 오후 3시 이후인 경우 운전자는 오후 4시 30분 이전에 도착해야 합니다. Uber, Lyft, 택시 서비스 등과 같은 차량 서비스 이용은 허용되지 않습니다.



#### 취소

1주일 이내에 검사 센터에 취소를 통지해야 하며, 그렇지 않을 경우 150달러의 수수료가 부과됩니다.

# SUPREP - 일반적인 맑은 액체 식단 동반

## 검사 전 정보 | 일주일 전

### 대장내시경 또는 대장내시경/EGD용



### 검사 5일 전

#### 약국

다음 소모품을 구입하십시오.

- 약국에서 제공하는 준비 용액 처방.
- 원하는 경우: 준비 과정 중에 발생할 수 있는 직장 자극을 완화하기 위해 처방전 없이 구입할 수 있는 품목. 여기에는 데시틴, 아누솔, 텍스 패드 또는 바셀린이 포함될 수 있습니다.
- 원하는 경우: 준비 용액을 물 이외의 맑은 액체(예: 스프라이트, 진저 에일) 또는 펄프가 없는 레모네이드 등과 혼합하여 준비 용액 복용을 쉽게 할 수 있습니다.

#### 허용되지 않음

- 철분 보충제를 복용하는 경우 검사를 마칠 때까지 복용을 중단하십시오.
- 펜타민을 복용하는 경우 검사를 마칠 때까지 복용을 중단하십시오.



### 검사 3일 전

#### 식단 조절



씨앗, 퀴노아, 견과류, 콩, 옥수수/팝콘, 생과일, 생야채 및 밀기울을 포함한 고 섬유질 식품 섭취를 중단하십시오. 검사 전 계획과 팁 시트를 검토하여 예상 절차와 준비 용액 복용을 더 쉽게 할 수 있는 팁을 확인하십시오.



### 검사 1일 전

준비 절차에 따라 검사 전날 잠에서 깨어난 후 맑은 액체 식단을 실시해야 합니다. 준비 시작 및 중지 시기에 대한 지침을 따르십시오. 지침을 따르지 않을 경우 검사가 취소될 수 있습니다. 이는 안전을 위한 조치입니다.

#### 맑은 액체만 섭취

잠에서 깨어난 후에는 저녁 준비 중에 탈수를 방지하기 위해 하루 종일 가능한 많은 양의 맑은 음료를 마시는 것이 중요합니다.

#### 섭취 가능

- 물, 사과 주스, 백포도 및 흰색 크랜베리 주스, 옥수수, 차, 커피(우유, 크림 또는 대용품 제외).
- 젤로, 이탈리아 아이스, 아이스 캔디, 소다, 쿨에이드, 게토레이.

\*이들 음료는 빨간색, 주황색 또는 자주색이면 안 되며 과일 펄프를 포함할 수 없습니다.

#### 허용되지 않음

- 빨간색, 주황색 또는 자주색 액체나 제품.
- 우유, 크림 또는 유제품이 아닌 대체품(예: 인공 크림, 두유 또는 견과류 우유).
- 펄프가 포함된 주스(예: 오렌지, 자몽, 파인애플, 토마토 및 V-8 주스) 또는 펄프가 포함된 냉동 주스 상품.
- 알코올 음료.
- 고형 식품.

# SUPREP - 일반적인 맑은 액체 식단 동반

## 준비 지침 | 전날 오후/저녁

### 대장내시경 또는 대장내시경/EGD용

**검사 전날 오후 4~6시: 첫 번째 복용**  
**SUPREP 약상자에 있는 지침을 따르지 마십시오.**  
대신 아래 지침을 따르십시오.



**1단계**  
6온스짜리 SUPREP 액체 한 병을 혼합 용기에 붓습니다.



**2단계**  
용기의 16온스 선까지 차가운 식수를 추가하고 섞습니다.  
참고: SUPREP을 마시기 전에 반드시 희석하십시오.



**3단계**  
그런 다음 30분 동안 용기에 담긴 모든 액체를 마십니다.



**4단계**  
그런 다음 1~2시간 동안 16온스짜리 물 2병을 더 마셔야 합니다.

**검사 5시간 전: 두 번째 복용**



**1단계**  
남은 SUPREP 액체 병의 내용물 전체를 제공된 혼합 용기에 붓습니다.



**2단계**  
SUPREP을 마시기 전에 희석해야 합니다. 용기의 16온스 선까지 차가운 식수를 추가하고 섞습니다.



**3단계**  
그런 다음 30분 동안 용기에 담긴 모든 액체를 마십니다.



**4단계**  
그런 다음 1~2시간 동안 16온스짜리 물 2병을 더 마십니다.



- 검사 3시간 전까지 마시는 것을 마쳐야 합니다.
- 검사 3시간 전에는 아무 것도 섭취하지 마십시오. 약물 복용 예외 사항은 아래를 참조하십시오.  
**검사 3시간 이내에 음료를 마시면 검사가 연기되거나 취소될 수 있습니다.**

#### 약물 복용

- 아스피린, 혈압, 파킨슨병, 발작 또는 천식 치료제와 같은 약물은 복용하십시오. 이러한 약물은 검사 시작 3시간 전까지 소량의 물만 마시면서 복용하십시오.
- 의사가 천식 흡입기를 처방한 경우 검사 시 지침하십시오.