



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE**

*First in Digestive Health*

## SUTAB CON DIETA BAJA EN RESIDUOS PLANIFICACIÓN Y CONSEJOS PARA EL PROCEDIMIENTO

(SUTAB WITH LOW RESIDUE DIET  
PROCEDURE PLANNING & TIP SHEET)

### SU INFORMACIÓN ADECUADA SOBRE EL PROCEDIMIENTO

(YOUR PERTINENT PROCEDURE INFORMATION)

**Fecha del procedimiento:** \_\_\_\_\_ **Horario del procedimiento:** \_\_\_\_\_ **Horario de llegada:** \_\_\_\_\_  
(Procedure date) (Procedure time) (Arrival time)

**Nombre del lugar de la cita:** \_\_\_\_\_  
(Appointment location name)

**Dirección del lugar de la cita:** \_\_\_\_\_  
(Appointment location address)

**Nombre de la persona**

**Le proporciona el transporte a casa:** \_\_\_\_\_ **Relación:** \_\_\_\_\_  
(Name of person providing you a ride home) (Relationship)

**Número de teléfono:** \_\_\_\_\_  
(Phone number)

### OTRAS INSTRUCCIONES

- Traiga su identificación con fotografía, las tarjetas del seguro y el copago, si es necesario.
- Use ropa cómoda. No use joyas ni objetos de valor.
- No use perfumes ni lociones. El desodorante está permitido.

### FORMAS DE FACILITAR LA PREPARACIÓN

- Los pacientes pueden utilizar Desitin, Anusol, compresas Tucks o vaselina para cubrir la zona rectal y evitar la irritación durante la preparación.
- Los pacientes pueden beber la solución preparatoria con un sorbete o taparse la nariz al beber.
- Los pacientes deben beber más despacio entre las dosis si sienten náuseas.
- Los pacientes que vomiten la preparación deben hacer una pausa y continuar bebiéndola lentamente una vez que hayan pasado los vómitos.

### QUÉ ESPERAR

- Espere tener deposiciones frecuentes y diarrea dentro de las 1 a 4 horas. Tenga paciencia e intente caminar para estimular la actividad intestinal. Quédese cerca de un baño. Durante este tiempo, continúe su proceso de
- **El líquido que expulse deberá ser claro o amarillo al finalizar la preparación.**
- **Debe completar todas las dosis de la preparación aunque elimine líquido claro o amarillo al principio del proceso.**
- Los pacientes deben seguir bebiendo líquidos claros hasta 3 horas antes del procedimiento. Durante las 3 horas previas al procedimiento, no consuma nada por vía oral, ni siquiera agua, chicles o caramelos.
- Su procedimiento puede ser cancelado en las siguientes circunstancias: **no finalizó por completo la preparación o la preparación fue inadecuada (no pasa el líquido claro o amarillo); consumir cualquier cosa por vía oral dentro de las 3 horas previas al procedimiento.**

# SUTAB CON DIETA BAJA EN RESIDUOS

## INFORMACIÓN UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

### Para colonoscopia o colonoscopia/EGD

#### REVISE ESTA INFORMACIÓN 1 SEMANA ANTES DE SU PROCEDIMIENTO



#### UBICACIÓN

Capital Digestive Care (CDC) tiene una gran cantidad de oficinas locales y centros de endoscopia. Algunas de nuestras sedes están muy cerca unas de otras.

- A los pacientes del centro de endoscopia se les puede pedir que lleguen entre 45 a 60 minutos antes para completar las actividades de admisión.
- A los pacientes hospitalizados se les puede pedir que lleguen 1 a 2 horas antes para completar las actividades de admisión.

Revise los avisos de recordatorio de sus citas para conocer la hora exacta de llegada.



#### MEDICAMENTOS

Hable con su médico sobre cualquier medicamento o suplemento que tome habitualmente. No deje de tomar los medicamentos recetados a menos que se lo indique su médico.



#### TRANSPORTE

Algunas actividades, como conducir, no están permitidas hasta el día siguiente al procedimiento. Consiga que le lleve alguien que pueda responsabilizarse de su cuidado (mayor de 18 años). Pídales que estacionen y entren en el centro para acompañarle fuera del edificio. Deben llegar como máximo una hora después del procedimiento. Si su cita es después de las 3:00 horas, su transporte deberá llegar como muy tarde a las 4:30 horas. No se permiten servicios de transporte como Uber, Lyft, servicio de taxi, etc.



#### CANCELACIÓN

Nuestra práctica requiere la notificación de la cancelación dentro de una (1) semana, de lo contrario, se aplicará un cargo de 150 dólares.

# SUTAB CON DIETA BAJA EN RESIDUOS

## INFORMACIÓN UNA SEMANA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

### Para colonoscopia o colonoscopia/EGD



#### 5 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

##### FARMACIA

###### Recoja los siguientes suministros:

- Su receta de solución preparatoria en la farmacia.
- Si lo desea: artículos de venta libre para aliviar la irritación rectal, que puede aparecer durante la preparación. Por ejemplo, Desitin, Anusol, compresas Tucks o vaselina.
- Si lo desea: Para facilitar la preparación, puede mezclar su preparación con líquidos claros que no sean agua, como refrescos claros (p. ej., Sprite, ginger ale) o limonada sin pulpa.

##### NO SE PERMITE

- Si toma suplementos de hierro, deje de tomarlos hasta después del procedimiento.
- Si toma fentermina, deje de tomarla hasta después del procedimiento.



#### 3 DÍAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO

##### Ajuste su dieta



Deje de comer alimentos ricos en fibra, como semillas, quinoa, frutos secos, judías, maíz/palomitas, frutas crudas, verduras crudas y salvado. Revise la hoja de planificación y los consejos previos al procedimiento para saber qué esperar y los consejos para facilitar la preparación.



#### 1 DÍA ANTES DEL PROCEDIMIENTO

Esta preparación le permite seguir una dieta baja en residuos para **desayunar y almorzar** el día anterior al procedimiento. No debe consumir alimentos bajos en residuos el día del procedimiento. Debe beber la cantidad adecuada de líquidos claros durante toda la preparación para evitar la deshidratación. Siga las instrucciones sobre cuándo empezar y terminar su preparación. **El incumplimiento de las instrucciones puede dar lugar a la cancelación de su procedimiento - esto es por su seguridad.**

##### LÍQUIDOS PERMITIDOS\*

- Agua, jugo de manzana, jugo de uva blanca y arándano blanco, caldo, té, café (sin leche, cremas ni sustitutos)
- Gelatina, helados italianos, paletas, refrescos, Kool-Aid, Gatorade

\*Ninguno de ellos puede ser de color rojo, naranja o morado, ni contener pulpa de fruta.

##### ALIMENTOS BAJOS EN RESIDUOS PERMITIDOS

- Ensure o Boost, huevos, mantequilla de cacahuete suave, pan blanco, batidos de proteínas, yogur natural o aromatizado sin semillas ni frutos secos, pollo o pavo sin piel, tofu.

##### LÍQUIDOS NO PERMITIDOS

- Líquidos o productos de color rojo, naranja o morado
- Jugos que contengan pulpa (por ejemplo, naranja, pomelo, piña, tomate y jugo V-8) o jugos congelados que contengan pulpa

##### ALIMENTOS NO PERMITIDOS

- Cualquier alimento sólido que no figure en la lista de alimentos de bajo contenido en residuos permitidos

# SUTAB CON DIETA BAJA EN RESIDUOS

## INSTRUCCIONES DE PREPARACIÓN | TARDE/NOCHE ANTERIOR

### Para colonoscopia o colonoscopia/EGD

#### DE 4 A 6 DE LA TARDE DEL DÍA ANTERIOR AL PROCEDIMIENTO: PRIMERA DOSIS PARTE 1

No ingiera ningún alimento después de las 16:00 horas hasta después del procedimiento. Continúe bebiendo líquidos permitidos hasta 3 horas antes de su procedimiento.

#### NO SIGA LAS INSTRUCCIONES DE LA CAJA DE SUTAB

En su lugar, siga estas instrucciones:



Trague 2 comprimidos con un sorbo de agua o líquido claro cada 5-10 minutos. Beba las 16 onzas y termine los 12 comprimidos en 30 a 60 minutos. Puede beber a su ritmo. Si experimenta náuseas, hinchazón o calambres, reduzca la velocidad y tómese su tiempo.

- 2 comprimidos
- 2 comprimidos
- 2 comprimidos
- 2 comprimidos
- 2 comprimidos

#### UNA HORA MÁS TARDE: PRIMERA DOSIS PARTE 2



Beba al menos cuatro vasos de 8 onzas de agua o líquido claro durante las próximas 2-3 horas.

#### CINCO (5) HORAS ANTES DEL PROCEDIMIENTO: SEGUNDA DOSIS



##### PASO 1

Trague 2 comprimidos con un sorbo de agua o líquido claro cada 5-10 minutos. Beba las 16 onzas y termine los 12 comprimidos en 30 a 60 minutos. Puede beber a su ritmo. Si experimenta náuseas, hinchazón o calambres, reduzca la velocidad y tómese su tiempo.

- 2 comprimidos
- 2 comprimidos
- 2 comprimidos
- 2 comprimidos
- 2 comprimidos



##### PASO 2

Beba al menos cuatro vasos de 8 onzas de agua o líquido claro.



- Debe terminar 3 horas antes de la hora del procedimiento.
- No consuma nada por vía oral 3 horas antes del procedimiento. Consulte a continuación las excepciones relativas a la medicación.

**SI BEBE DENTRO DE ESTE PLAZO DE 3 HORAS, EL PROCEDIMIENTO PUEDE POSPONERSE O CANCELARSE.**

#### MEDICAMENTOS

- Tome sus medicamentos como aspirina, presión arterial, Parkinson, convulsiones o medicamentos para el asma. Tome estos medicamentos 3 o más horas antes de la hora de inicio del procedimiento con solo un pequeño sorbo de agua.
- Si un médico le ha recetado un inhalador para el asma, llévelo al procedimiento.

382Q42023