



**CAPITAL
DIGESTIVE
CARESM**

First in Digestive Health

잔류물이 적은 식단을 동반한 SUTAB 검사 계획 및 팁 시트

(SUTAB WITH LOW RESIDUE DIET PROCEDURE PLANNING
& TIP SHEET)

관련 검사 정보

(YOUR PERTINENT PROCEDURE INFORMATION)

검사 날짜: _____ 검사 시간: _____ 도착 시간: _____
(Procedure date) (Procedure time) (Arrival time)

예약 장소 명: _____
(Appointment location name)

예약 장소 주소: _____
(Appointment location address)

귀가 교통편

제공자 명: _____ 관계: _____
(Name of person providing you a ride home) (Relationship)

전화번호: _____
(Phone number)

기타 지침

- 필요한 경우 사진이 부착된 신분증, 보험증 및 본인 부담금을 지참하십시오.
- 편안한 옷을 입으십시오. 장신구를 착용하거나 귀중품을 가져오지 마십시오.
- 향수나 로션을 바르지 마십시오. 탈취제는 허용됩니다.

준비 과정을 더 쉽게 완료하는 방법

- 환자는 준비 과정 중에 자극을 방지하기 위해 데시틴, 아누솔, 텍스 패드 또는 바셀린을 사용하여 직장 부위를 코팅할 수 있습니다.
- 환자는 빨대로 준비 용액을 마시거나 용액을 마실 때 코를 잡을 수 있습니다.
- 환자가 메스꺼움을 느끼면 환자는 복용하는 도중에 속도를 늦춰야 합니다.
- 준비 용액을 토했던 환자는 휴식을 취한 후 구토가 사라지면 준비 용액을 천천히 계속 마셔야 합니다.

준비 용액 복용 후 진행되는 과정

- 1-4시간 내에 배변과 설사가 자주 일어날 것으로 예상됩니다. 인내심을 갖고 주위를 걸어 다니면서 장 운동성을 자극하십시오. 화장실 근처에 머무르십시오. 이 기간 동안 준비를 계속하십시오.
- 준비 과정을 모두 마치면 투명하거나 노란색의 액체가 나올 것으로 예상됩니다.
- 과정 초기에 투명하거나 노란색의 액체가 나오더라도 모든 용량의 준비 용액을 복용해야 합니다.
- 환자는 검사 3시간 전까지 맑은 액체를 계속 마셔야 합니다. 검사 전 3시간 동안은 아무 것도 입으로 드시지 마십시오. 물, 껌, 사탕도 섭취하지 마십시오.
- 준비 과정을 완전히 완료하지 못했거나 준비 과정이 불충분한 경우(투명하거나 노란 액체가 나오지 않은 경우), 검사 전 3시간 동안 무엇인가 섭취한 경우 검사가 취소될 수 있습니다.

잔류물이 적은 식단을 동반한 SUTAB

검사 전 정보 | 일주일 전

대장내시경 또는 대장내시경/EGD용

검사 1주일 전에 검토하십시오



위치

캐피탈 다이제스티브 케어(CDC)에는 많은 현지 사무소와 내시경 센터가 있습니다. 일부 지점은 서로 매우 가깝습니다.

- 내시경 센터 환자는 접수 절차 과정을 완료하기 위해 45~60분 일찍 도착해야 합니다.
- 병원 환자는 접수 절차 과정을 완료하기 위해 1~2시간 일찍 도착해야 합니다.

정확한 도착 시간을 확인하려면 예약 알림을 검토하십시오.



약물 복용

정기적으로 복용하는 약이나 보충제에 대해 의사와 상담하십시오. 처방 의사의 지시가 없는 한 처방약을 중단하지 마십시오.



교통

운전과 같은 일부 활동은 검사 다음 날까지 허용되지 않습니다. 환자를 책임질 수 있는 사람(18세 이상)에게 운전을 부탁하십시오. 주차하고 검사 센터에 들어가 건물 밖으로 안내해 달라고 요청하십시오. 검사 후 1시간 이내에 도착해야 합니다. 예약이 오후 3시 이후인 경우 운전자는 오후 4시 30분 이전에 도착해야 합니다. Uber, Lyft, 택시 서비스 등과 같은 차량 서비스 이용은 허용되지 않습니다.



취소

1주일 이내에 검사 센터에 취소를 통지해야 하며, 그렇지 않을 경우 150달러의 수수료가 부과됩니다.

잔류물이 적은 식단을 동반한 SUTAB

검사 전 정보 | 일주일 전

대장내시경 또는 대장내시경/EGD용



검사 5일 전

약국

다음 소모품을 구입하십시오.

- 약국에서 제공하는 준비 용액 처방.
- 원하는 경우: 준비 과정 중에 발생할 수 있는 직장 자극을 완화하기 위해 처방전 없이 구입할 수 있는 품목. 여기에는 데시틴, 아누솔, 텍스 패드 또는 바셀린이 포함될 수 있습니다.
- 원하는 경우: 준비 용액을 물 이외의 맑은 액체(예: 스프라이트, 진저 에일) 또는 펄프가 없는 레모네이드 등과 혼합하여 준비 용액 복용을 쉽게 할 수 있습니다.

허용되지 않음

- 철분 보충제를 복용하는 경우 검사를 마칠 때까지 복용을 중단하십시오.
- 펜터민을 복용하는 경우 검사를 마칠 때까지 복용을 중단하십시오.



검사 3일 전

식단 조절



씨앗, 퀴노아, 견과류, 콩, 옥수수/팝콘, 생과일, 생야채 및 밀기울을 포함한 고 섬유질 식품 섭취를 중단하십시오. 검사 전 계획과 팁 시트를 검토하여 예상 절차와 준비 용액 복용을 더 쉽게 할 수 있는 팁을 확인하십시오.



검사 1일 전

준비 절차에 따라 검사 전날 **아침과 점심**으로 잔류물이 적은 식단을 섭취할 수 있습니다. 검사 당일에는 잔류물이 적은 음식을 섭취하지 마십시오. 탈수를 방지하기 위해 준비 과정 중 적절한 양의 맑은 액체를 마셔야 합니다. 준비 시작 및 중지 시기에 대한 지침을 따르십시오. **지침을 따르지 않을 경우 검사가 취소될 수 있습니다. 이는 안전을 위한 조치입니다.**

섭취 가능 액체류

- 물, 사과 주스, 백포도, 화이트 크랜베리 주스, 국물, 차, 커피.
- 젤로, 이탈리아 아이스, 아이스 캔디, 소다, 쿨에이드, 게토레이.

*이들 음료는 빨간색, 주황색 또는 자주색이면 안 되며 과일 펄프를 포함할 수 없습니다.

섭취 가능한 잔류물이 적은 식품

- Ensure 또는 Boost, 계란, 부드러운 땅콩 버터, 흰빵, 단백질 셰이크, 씨나 견과류가 없는 플레인 또는 가향 요거트, 껍질을 벗긴 닭고기나 칠면조, 두부.

섭취 불가 액체류

- 빨간색, 주황색 또는 자주색 액체나 제품.
- 펄프가 포함된 주스(예: 오렌지, 자몽, 파인애플, 토마토 및 V-8 주스) 또는 펄프가 포함된 냉동 주스 상품.

섭취 불가 음식

- 저잔류식품 허용 목록에 없는 모든 고형 식품.

잔류물이 적은 식단을 동반한 SUTAB

준비 지침 | 전날 오후/저녁

대장내시경 또는 대장내시경/EGD용

검사 전날 오후 4~6시: 첫 번째 복용 파트 1

오후 4시 이후부터 검사 시간까지 음식을 섭취하지 마십시오. 검사 3시간 전까지 허용된 액체를 계속 마십니다.

SUTAB 약상자의 지침을 따르지 마십시오.

대신 아래 지침을 따르십시오.



5~10분마다 물 또는 맑은 액체와 함께 2정을 삼킵니다. 16온스를 모두 마시면서 30~60분 이내에 12정을 모두 복용합니다. 원하는 속도로 마실 수 있습니다. 메스꺼움, 팽만감 또는 경련이 발생하면 속도를 늦추고 천천히 복용하십시오.

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2정 | <input type="checkbox"/> 2정 |
| <input type="checkbox"/> 2정 | <input type="checkbox"/> 2정 |
| <input type="checkbox"/> 2정 | <input type="checkbox"/> 2정 |

한 시간 후: 첫 번째 복용 파트 2



그런 다음 2~3시간 동안 최소 8온스의 물이나 맑은 액체를 4잔 마십니다.

검사 5시간 전: 두 번째 복용



1단계

5~10분마다 물 또는 맑은 액체와 함께 2정을 삼킵니다. 16온스를 모두 마시면서 30~60분 이내에 12정을 모두 복용합니다. 원하는 속도로 마실 수 있습니다. 메스꺼움, 팽만감 또는 경련이 발생하면 속도를 늦추고 천천히 복용하십시오.

- | | |
|-----------------------------|-----------------------------|
| <input type="checkbox"/> 2정 | <input type="checkbox"/> 2정 |
| <input type="checkbox"/> 2정 | <input type="checkbox"/> 2정 |
| <input type="checkbox"/> 2정 | <input type="checkbox"/> 2정 |



2단계

최소 8온스의 물이나 맑은 액체를 4잔 마십니다.



- 검사 3시간 전까지 마시는 것을 마쳐야 합니다.
- 검사 3시간 전에는 아무 것도 섭취하지 마십시오. 약물 복용 예외 사항은 아래를 참조하십시오.
검사 3시간 이내에 음료를 마시면 검사가 연기되거나 취소될 수 있습니다.

약물 복용

- 아스피린, 혈압, 파킨슨병, 발작 또는 천식 치료제와 같은 약물은 복용하십시오. 이러한 약물은 검사 시작 3시간 전까지 소량의 물만 마시면서 복용하십시오.
- 의사가 천식 흡입기를 처방한 경우 검사 시 지침하십시오.