



**CAPITAL
DIGESTIVE
CARE**SM

First in Digestive Health

РЕГРЕП С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ

(PEGPREP WITH LOW RESIDUE DIET PROCEDURE
PLANNING & TIP SHEET)

ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПРОЦЕДУРЕ

(YOUR PERTINENT PROCEDURE INFORMATION)

Дата процедуры: _____ **Время процедуры:** _____ **Время прибытия:** _____
(Procedure date) (Procedure time) (Arrival time)

Место проведения: _____
(Appointment location name)

Адрес места проведения: _____
(Appointment location address)

Имя сопровождающего при поездке домой: _____ **Кем приходится пациенту:** _____
(Name of person providing you a ride home) (Relationship)

Номер телефона: _____
(Phone number)

ПРОЧИЕ УКАЗАНИЯ

- Возьмите с собой удостоверение личности, страховой полис и сумму доплаты (если требуется).
- Наденьте удобную одежду. Не надевайте ювелирные украшения и не берите с собой ценные вещи.
- Не пользуйтесь духами или лосьонами. Дезодорантом пользоваться разрешено.

СПОСОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ПОДГОТОВКУ

- Чтобы избежать раздражения во время подготовки, можно использовать Desitin, Anusol, подушечки Tucks или вазелин для смазывания области прямой кишки.
- Можно пить раствор для подготовки через соломинку или зажимать нос во время питья. Если почувствуете тошноту, увеличьте интервал между дозами.
- При рвоте сделайте перерыв, а когда рвотные позывы прекратятся, продолжайте медленно пить раствор.

ЧЕГО ОЖИДАТЬ

- Ожидайте частой дефекации и диареи в течение 1–4 часов. Наберитесь терпения и постарайтесь ходить, чтобы стимулировать перистальтику кишечника. Не отходите далеко от туалета. В течение этого времени продолжайте подготовку.
- К концу подготовки стул должен представлять собой бесцветную или желтоватую жидкость.
- Вы должны выпить все дозы раствора для подготовки до конца, даже если стул принял вид прозрачной или желтоватой жидкости уже на ранних этапах процесса.
- Продолжайте пить прозрачные напитки до тех пор, пока до процедуры не останется 3 часа. За 3 часа до процедуры полностью запрещается есть и пить (в т.ч. воду), запрещены даже жевательные резинки и леденцы.
- Процедура может быть отменена в следующих случаях: вы не прошли полную подготовку или прошли ее неправильно (не было прозрачного или желтоватого жидкого стула); вы ели или пили что-либо в течение 3 часов до процедуры.

РЕГРЕР С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ | ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Для колоноскопии или колоноскопии/ЭГДС

ОЗНАКОМЬТЕСЬ ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ



МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Capital Digestive Care (CDC) имеет множество отделений и центров эндоскопии. Некоторые из них находятся очень близко друг от друга.

- Пациентов центра эндоскопии могут попросить прибыть за 45–60 минут до начала, чтобы пройти мероприятия по регистрации и приему.
- Пациентов стационара могут попросить прибыть на 1–2 часа раньше, чтобы пройти мероприятия по регистрации и приему.

Просим обратить внимание на точное время прибытия, указанное в направляемых вам напоминаниях.



ЛЕКАРСТВА

Расскажите своему врачу обо всех лекарствах и БАДах, которые вы регулярно принимаете. Не прекращайте прием рецептурных препаратов без прямых указаний своего лечащего врача.



ТРАНСПОРТ

К некоторым занятиям, например к вождению автомобиля, разрешается приступить только на следующий день после процедуры. Попросите кого-нибудь (старше 18 лет) отвезти вас домой и позаботиться о вас. Попросите этого человека оставить автомобиль на парковке и зайти в учреждение, чтобы забрать вас после процедуры. Сопровождающий должен прибыть не позднее, чем через 1 час после начала вашей процедуры. Если назначенное время 15:00, ваш сопровождающий должен прибыть не позднее 16:30. Пользоваться услугами такси, Uber, Lyft и т. д. запрещается.



ОТМЕНА

Вы обязаны уведомить об отмене в течение одной (1) недели, в противном случае взимается плата в размере 150 долларов США.

РЕГРЕР С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ

ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ | ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Для колоноскопии или колоноскопии/ЭГДС



ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ

АПТЕКА

Приобретите следующее:

- Раствор для подготовки по рецепту в аптеке.
- 2 таблетки по 5 мг слабительного «бисакодил» (bisacodyl) в аптеке.
- По желанию: безрецептурные средства для снятия раздражения прямой кишки, которое может возникнуть во время подготовки. Это могут быть Desitin, Anusol, подушечки Tucks или вазелин.
- По желанию: для облегчения подготовки можно смешивать препарат не с водой, а с прозрачными жидкостями, например с прозрачной газировкой (Sprite, имбирный эль) или лимонадом без мякоти.

НЕЛЬЗЯ

- Если вы принимаете добавки, содержащие железо, прекратите их прием за 5 дней до процедуры.
- Если вы принимаете Phentermine, прекратите его прием за 5 дней до процедуры.



ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Скорректируйте диету



Исключите продукты с высоким содержанием клетчатки, включая семена, киноа, орехи, бобовые, кукурузу/попкорн, свежие фрукты, свежие овощи и отруби. Ознакомьтесь с листовкой «Планирование процедуры и рекомендации» и узнайте, чего ожидать и как облегчить подготовку.



ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Этот режим подготовки разрешает вам бесшлаковую диету во время **завтрака и обеда** в день накануне дня процедуры. В день процедуры запрещается даже бесшлаковая диета. В течение всего периода подготовки вы должны пить достаточное количество прозрачных жидкостей, чтобы не допустить обезвоживания организма. Время начала и завершения подготовки определяйте согласно инструкции. **Несоблюдение инструкции может привести к отмене процедуры ради вашей безопасности.**

РАЗРЕШЕННЫЕ ЖИДКОСТИ*

- Вода, яблочный сок, белый виноградный сок, белый клюквенный сок, бульон, чай, кофе (без молока, сливок и их заменителей).
- Желе, итальянский лед, фруктовый лед, газированные воды, Kool-Aid, Gatorade.

*Они не должны быть красного, оранжевого или фиолетового цвета или содержать мякоть фруктов.

РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТЫ

- Ensure или Boost, яйца, арахисовая паста без кусочков, белый хлеб, протеиновые коктейли, простой йогурт или йогурт со вкусовыми добавками без семян или орехов, курица или индейка без кожи, тофу.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЖИДКОСТИ

- Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета.
- Соки с мякотью (например, апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный и овощные соки) или замороженные соковые продукты, содержащие мякоть.

ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

- Любая твердая пища, не входящая в список разрешенных продуктов для бесшлаковой диеты.

PEGPREP С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ

ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ | ДЕНЬ/ВЕЧЕР НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ

Для колоноскопии или колоноскопии/ЭГДС

16:00–18:00 В ДЕНЬ НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ: 1-Я ЧАСТЬ ПЕРВОЙ ДОЗЫ

Не принимайте пищу после 16:00 и до окончания процедуры. Продолжайте пить разрешенные жидкости до тех пор, пока до процедуры не останется 3 часа.

ИГНОРИРУЙТЕ ИНСТРУКЦИЮ НА УПАКОВКЕ PEG-ELECTROLYTE

Вместо этого следуйте инструкции ниже:



ШАГ 1

Примите 2 таблетки слабительного «бисакодил» (bisacodyl) по 5 мг, запив их стаканом (240 мл/8 oz) воды или прозрачной жидкости.



ШАГ 2

Перемешайте раствор в канистре, добавив воды до линии заполнения. Закройте канистру крышкой и взболтайте, чтобы растворить порошок. Раствор должен быть прозрачным и бесцветным. Отставьте в сторону, по желанию охладите в холодильнике.

ЧЕРЕЗ ЧАС: 2-Я ЧАСТЬ ПЕРВОЙ ДОЗЫ



ШАГ 1

В течение следующих нескольких часов выпейте половину (1920 мл/64 oz) раствора, выпивая по 240 мл/8 oz каждые 15–30 минут. Если вы чувствуете тошноту, вздутие живота или спазмы, сбавьте темп и не торопитесь.



- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |

ЗА ПЯТЬ (5) ЧАСОВ ДО ПРОЦЕДУРЫ: ВТОРАЯ ДОЗА



В течение следующих 2 часов выпейте оставшуюся часть (1920 мл/64 oz) раствора, выпивая по 240 мл/8 oz каждые 15 минут.

- | | |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |
| <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG | <input type="checkbox"/> Выпейте 240 мл (8 oz) раствора PEG |



- Вы должны всё допить за 3 часа до начала процедуры.
- За 3 часа до процедуры запрещается пить или есть что-либо. Ниже приведены исключения для лекарств.

ЕСЛИ ВЫ В ТЕЧЕНИЕ ЭТИХ 3 ЧАСОВ ЧТО-ЛИБО ВЫПЬТЕ, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.

ЛЕКАРСТВА

- Допускается прием лекарств, таких как аспирин, препараты для коррекции артериального давления, от болезни Паркинсона, эпилепсии или астмы. Эти лекарства следует принять за 3 часа или более до начала процедуры, запив небольшим глотком воды.
- Если врач прописал вам ингалятор от астмы, возьмите его с собой на процедуру.