



**CAPITAL  
DIGESTIVE  
CARE<sup>SM</sup>**

*First in Digestive Health*

## **EZ2GO С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ ПЛАНИРОВАНИЕ ПРОЦЕДУРЫ И РЕКОМЕНДАЦИИ**

(Ez2go WITH CLEAR LIQUID DIET PROCEDURE  
PLANNING & TIP SHEET)

### **ИНФОРМАЦИЯ О ПРЕДСТОЯЩЕЙ ПРОЦЕДУРЕ**

(YOUR PERTINENT PROCEDURE INFORMATION)

**Дата процедуры:** \_\_\_\_\_ **Время процедуры:** \_\_\_\_\_ **Время прибытия:** \_\_\_\_\_  
(Procedure date) (Procedure time) (Arrival time)

**Место проведения:** \_\_\_\_\_  
(Appointment location name)

**Адрес места проведения:** \_\_\_\_\_  
(Appointment location address)

**Имя сопровождающего при поездке домой:** \_\_\_\_\_ **Кем приходится пациенту:** \_\_\_\_\_  
(Name of person providing you a ride home) (Relationship)

**Номер телефона:** \_\_\_\_\_  
(Phone number)

### **ПРОЧИЕ УКАЗАНИЯ**

- Возьмите с собой удостоверение личности, страховой полис и сумму доплаты (если требуется).
- Наденьте удобную одежду. Не надевайте ювелирные украшения и не берите с собой ценные вещи.
- Не пользуйтесь духами или лосьонами. Дезодорантом пользоваться разрешено.

### **СПОСОБЫ ОБЛЕГЧИТЬ ПОДГОТОВКУ**

- Чтобы избежать раздражения во время подготовки, можно использовать Desitin, Anusol, подушечки Tucks или вазелин для смазывания области прямой кишки.
- Можно пить раствор для подготовки через соломинку или зажимать нос во время питья.
- Если почувствуете тошноту, увеличьте интервал между дозами.
- При рвоте сделайте перерыв, а когда рвотные позывы прекратятся, продолжайте медленно пить раствор.

### **ЧЕГО ОЖИДАТЬ**

- Ожидайте частой дефекации и диареи в течение 1–4 часов. Наберитесь терпения и постарайтесь ходить, чтобы стимулировать перистальтику кишечника. Не отходите далеко от туалета. В течение этого времени продолжайте подготовку.
- К концу подготовки стул должен представлять собой бесцветную или желтоватую жидкость.
- Вы должны выпить все дозы раствора для подготовки до конца, даже если стул принял вид прозрачной или желтоватой жидкости уже на ранних этапах процесса.
- Продолжайте пить прозрачные напитки до тех пор, пока до процедуры не останется 3 часа. За 3 часа до процедуры полностью запрещается есть и пить (в т.ч. воду), запрещены даже жевательные резинки и леденцы.
- Процедура может быть отменена в следующих случаях: вы не прошли полную подготовку или прошли ее неправильно (не было прозрачного или желтоватого жидкого стула); вы ели или пили что-либо в течение 3 часов до процедуры.

# EZ2GO С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ | ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПРОЦЕДУРЫ

### Для колоноскопии или колоноскопии/ЭГДС

## ОЗНАКОМЬТЕСЬ ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПРОВЕДЕНИЯ ПРОЦЕДУРЫ



### МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ

Capital Digestive Care (CDC) имеет множество отделений и центров эндоскопии. Некоторые из них находятся очень близко друг от друга.

- Пациентов центра эндоскопии могут попросить прибыть за 45–60 минут до начала, чтобы пройти мероприятия по регистрации и приему.
- Пациентов стационара могут попросить прибыть на 1–2 часа раньше, чтобы пройти мероприятия по регистрации и приему.

Просим обратить внимание на точное время прибытия, указанное в направляемых вам напоминаниях.



### ЛЕКАРСТВА

Расскажите своему врачу обо всех лекарствах и БАДах, которые вы регулярно принимаете. Не прекращайте прием рецептурных препаратов без прямых указаний своего лечащего врача.



### ТРАНСПОРТ

К некоторым занятиям, например к вождению автомобиля, разрешается приступить только на следующий день после процедуры. Попросите кого-нибудь (старше 18 лет) отвезти вас домой и позаботиться о вас. Попросите этого человека оставить автомобиль на парковке и зайти в учреждение, чтобы забрать вас после процедуры. Сопровождающий должен прибыть не позднее, чем через 1 час после начала вашей процедуры. Если назначенное время 15:00, ваш сопровождающий должен прибыть не позднее 16:30. Пользоваться услугами такси, Uber, Lyft и т. д. запрещается.



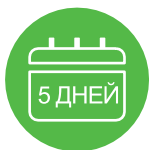
### ОТМЕНА

Вы обязаны уведомить об отмене в течение одной (1) недели, в противном случае взимается плата в размере 150 долларов США.

# EZ2GO С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ

## ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ | ЗА 1 НЕДЕЛЮ ДО ПРОЦЕДУРЫ

### Для колоноскопии или колоноскопии/ЭГДС



### ЗА 5 ДНЕЙ ДО ПРОЦЕДУРЫ

#### АПТЕКА

Приобретите следующее:

- Подготовительный набор eZ2go (35 USD):
  - Подготовительные наборы можно забрать с 9:00 до 15:00 с понедельника по пятницу
  - В набор входит бутылка порошка MiraLAX весом 238 г, четыре таблетки по 5 мг слабительного «бисакодил» (bisacodyl) и 142 г (5 унций) порошка цитрата магния. Если вы покупаете безрецептурные препараты в аптеке, вместо пакета с порошком цитрата магния приобретите бутылку (300 мл/10 oz) раствора цитрата магния.
- По желанию: безрецептурные средства для снятия раздражения прямой кишки, которое может возникнуть во время подготовки. Это могут быть Desitin, Anusol, подушечки Tucks или вазелин.
- По желанию: для облегчения подготовки можно смешивать препарат не с водой, а с прозрачными жидкостями, например с прозрачной газировкой (Sprite, имбирный эль) или лимонадом без мякоти.

#### НЕЛЬЗЯ

- Если вы принимаете добавки, содержащие железо, прекратите их прием за 5 дней до процедуры.
- Если вы принимаете Phentermine, прекратите его прием за 5 дней до процедуры.



### ЗА 3 ДНЯ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Скорректируйте диету



Исключите продукты с высоким содержанием клетчатки, включая семена, киноа, орехи, бобовые, кукурузу/попкорн, свежие фрукты, свежие овощи и отруби. Ознакомьтесь с листовкой «Планирование процедуры и рекомендации» и узнайте, чего ожидать и как облегчить подготовку.



### ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

Этот режим подготовки разрешает вам бесшлаковую диету во время **завтрака и обеда** в день накануне дня процедуры. В день процедуры запрещается даже бесшлаковая диета. В течение всего периода подготовки вы должны пить достаточное количество прозрачных жидкостей, чтобы не допустить обезвоживания организма. Время начала и завершения подготовки определяйте согласно инструкции. **Несоблюдение инструкции может привести к отмене процедуры ради вашей безопасности.**

#### РАЗРЕШЕННЫЕ ЖИДКОСТИ\*

- Вода, яблочный сок, белый виноградный сок, белый клюквенный сок, мясной бульон, чай, кофе.
- Желе, итальянский лед, фруктовый лед, газированные воды, Kool-Aid, Gatorade.

\*Они не должны быть красного, оранжевого или фиолетового цвета или содержать мякоть фруктов.

#### РАЗРЕШЕННЫЕ ПРОДУКТЫ ДЛЯ БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТЫ

- Ensure или Boost, яйца, арахисовая паста без кусочков, белый хлеб, протеиновые коктейли, простой йогурт или йогурт со вкусовыми добавками без семян или орехов, курица или индейка без кожи, тофу.

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ЖИДКОСТИ

- Жидкости или продукты красного, оранжевого или фиолетового цвета.
- Соки с мякотью (например, апельсиновый, грейпфрутовый, ананасовый, томатный и овощные соки) или замороженные соковые продукты, содержащие мякоть.

#### ЗАПРЕЩЕННЫЕ ПРОДУКТЫ

- Любая твердая пища, не входящая в список разрешенных продуктов для бесшлаковой диеты.

# EZ2GO С БЕСШЛАКОВОЙ ДИЕТОЙ

## ИНСТРУКЦИЯ ПО ПОДГОТОВКЕ | ЗА 1 ДЕНЬ ДО ПРОЦЕДУРЫ

### Для колоноскопии или колоноскопии/ЭГДС

#### 16:00–18:00 В ДЕНЬ НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ

Не принимайте пищу после 16:00 и до окончания процедуры. Продолжайте пить разрешенные жидкости до тех пор, пока до процедуры не останется 3 часа.

#### 12:00–18:00 В ДЕНЬ НАКАНУНЕ ПРОЦЕДУРЫ: 1-Я ЧАСТЬ ПЕРВОЙ ДОЗЫ



##### ШАГ 1

Примите 2 таблетки слабительного «бисакодил» (bisacodyl) по 5 мг, запив их стаканом (240 мл/8 oz) воды или прозрачной жидкости.

#### ЧЕРЕЗ ЧАС: 2-Я ЧАСТЬ ПЕРВОЙ ДОЗЫ



##### ШАГ 1

Смешайте бутылку MiraLAX с 1920 мл (64 oz) прозрачной жидкости, такой как Gatorade или G2, в большом кувшине.



##### ШАГ 2

Выпивайте по стакану (240 мл/8 oz) раствора каждые 15–30 минут, пока не выпьете весь.

- |   |   |
|---|---|
| <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) | <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) |
| <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) | <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) |
| <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) | <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) |
| <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) | <input type="checkbox"/> 240 мл (8 oz.) |

#### ЗА ПЯТЬ (5) ЧАСОВ ДО ПРОЦЕДУРЫ: ВТОРАЯ ДОЗА



##### ШАГ 1

Примите 2 таблетки слабительного «бисакодил» (bisacodyl) по 5 мг, запив их стаканом (240 мл/8 oz) воды или прозрачной жидкости.



##### ШАГ 2

Растворите пакет цитрата магния в 300 мл (10 oz) воды комнатной температуры. Перемешайте до растворения и выпейте.



##### ШАГ 3

Выпейте не менее двух стаканов воды или прозрачной жидкости по 240 мл (8 oz).



- Вы должны закончить за 3 часа до начала процедуры.
- За 3 часа до процедуры запрещается пить или есть что-либо. Ниже приведены исключения для лекарств.

**ЕСЛИ ВЫ В ТЕЧЕНИЕ ЭТИХ 3 ЧАСОВ ЧТО-ЛИБО ВЫПЬЕТЕ, ПРОЦЕДУРА МОЖЕТ БЫТЬ ОТЛОЖЕНА ИЛИ ОТМЕНЕНА.**

#### ЛЕКАРСТВА

- Допускается прием лекарств, таких как аспирин, препараты для коррекции артериального давления, от болезни Паркинсона, эпилепсии или астмы. Эти лекарства следует принять за 3 часа или более до начала процедуры, запив небольшим глотком воды.
- Если врач прописал вам ингалятор от астмы, возьмите его с собой на процедуру.

374RV10012023